

Annual Report 2024

(年次報告書)

特定非営利活動法人アットリンク奈良



目次

はじめに	1
2024 年度 非営利活動事業報告	3
2024 年度 メディア掲載、出演実績	5
2024 年度 事業報告（助成事業詳細）①	6
2024 年度 事業報告（助成事業詳細）②	8
2024 年度決算（概要）	9
2024 年度決算報告書	10
2024 年法人管理	15
2025 年事業計画	16

はじめに

はじめに

平素は当法人の活動に対し、格別のご理解とご支援を賜り、まことにありがとうございます。おかげさまで当法人は、2024年10月28日に設立3周年を迎えることができました。これもひとえに正会員、賛助会員をはじめ、福祉団体や行政、地域社会の皆さまのおかげと深く感謝しております。

さて、2024年度は、行政や各地域の団体さまから当法人へ講演依頼を多数いただき、性暴力についての基本的な知識や情報をお伝えする機会に多く恵まれました。その中で、性暴力は実は身近にたくさんあり、誰にでも起こりうることなのだという皆さまの認識の変化を、強く実感しております。このような地道な講演活動が、性暴力を減らしていく一助になればと願っております。

また、2024年4月には「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」が施行され、全国に先駆けて奈良県では、行政と民間の連携による行き届いた支援ができるようにするため、調整会議が実施されました。まだ設立3年という駆け出しの当法人にもお声をかけていただき、会議への参加を重ねて来ました。行政でしかできないこと、民間ならではの柔軟性、それぞれの得意な部分を活かして連携することで、困難な問題を抱える女性に今まで以上に支援の手が行き届くよう、当法人も力を尽くしてまいります。

これからも当法人のモットーである“心を大切にした支援”を引き続き行い、性暴力被害者支援の一番の基本である、相談業務及びセルフセルプのための自助会を運営していきます。また研修会や勉強会などで更に知識を深め、性暴力被害者の心身のケアと回復に注力する所存です。安心安全な場での人間関係の構築や、社会との繋がりを何よりも大切に考え、行政や他の支援団体と連携して、困難な問題を抱える女性への支援を行うことで、地域社会に貢献してまいります。どうか今後とも、皆様方のご協力とご支援を心よりお願い申し上げます。

2024年4月10日

特定非営利活動法人アットリンク奈良

理事長 竹谷 栄美

2024 年度 事業報告（概要）

1. 事業報告（概要）

- 2024 年 4 月～ 自助会として MeToo の会を毎月一回アットリンクハウスで開催し、性暴力被害者の安心安全な居場所を提供した。
- 2024 年 4 月～ 新たに相談時間の拡充を図り、夜間電話相談を開始した。
- 2024 年 4 月～ 昨年に引き続き、心の居場所「At Link café」の運営を実施。毎月一回様々な分野の講師を招き、参加者がゆるくつながり合うことを目的とした多彩な活動を展開した。
- 2024 年 6 月 アットリンク設立 3 周年を記念して、信田さよ子氏を講師として招き、「なかったことにしないために～家庭内や関係性の中での性暴力～」というタイトルで講演会を開催した。
- 2024 年 6 月 奈良いのちの電話総会記念講演会の講師を務めた。
- 2024 年 6 月 なら犯罪被害者ネットワークに加盟した。
- 2024 年 7 月 奈良県警察本部の「性犯罪専科」で、性暴力についての講義を行った。
- 2024 年 8 月 「2024 年度これからの時代のための総合人権講座」の講師を務めた。
- 2024 年 9 月 外部講師を招き、当法人のスタッフ全員で性暴力被害者支援に関するスキルアップ研修を受講した。
- 2024 年 10 月 奈良県人権擁護委員連合会「人権擁護研修会」で講師を務めた。
- 2024 年 11 月 「日本女性会議 2025 橿原プレ大会」の運営ボランティアとして、当法人の理事数名で参加した。
- 2024 年 11 月 斑鳩町教育委員会「斑鳩町人権セミナー」、生駒市第四回人権教育講座「山びこ」で講師を務めた。
- 2025 年 2 月 奈良いのちの電話「専門講座」で講師を務めた。

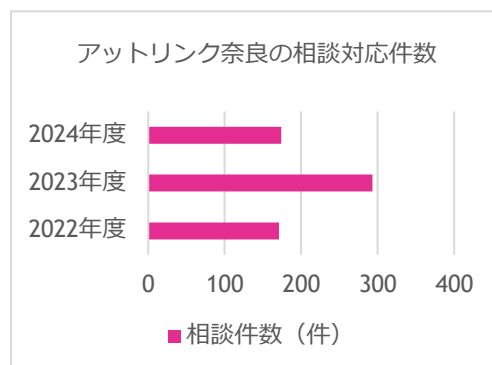
2024 年度 非営利活動事業報告

2024 年度 非営利活動事業報告

1. 性暴力被害者への直接支援事業

相談受付の実績 (2024 年 4 月～2025 年 3 月)

電話相談	メール相談	その他
73 件	71 件	30 件



2024 年度は他府県からの相談や、未成年の方の相談がさらに増加した。特に若年層からの相談は、メール相談が多いのが特徴的であった。

2. 性暴力被害者支援員の養成研修に関する事業

- ・性暴力被害者支援員の養成研修会 今年度は実施なし
- ・相談支援員スキルアップ研修会 6 講座
- ・ケースカンファレンス 12 回 (オンライン)



スキルアップ研修の様子

3. 性暴力に関する予防啓発事業 (講演会など)

実施日	テーマ	講師
6 月 1 日	なかったことにしないために ～家庭内や関係性の中での性暴力～	信田 さよ子氏 (co・op 共済助成事業)

4. 関係団体との交流及び連携

- ・なら犯罪被害者ネットワーク、性被害者支援専門部会にて加盟団体との交流、連携
- ・奈良県「困難な問題を抱える女性への支援のための支援調整会議」にて参加団体との交流、奈良県との連携

5. 性暴力被害者の自助組織の支援事業

性暴力被害者自助グループ Me Too の会 (2024 年 4 月～2025 年 3 月)

12 回開催 参加者 28 名

2024 年度 非営利活動事業報告

6. 性暴力に関するセミナー及び講演会への講師派遣事業

実施日	講師派遣先	テーマ
6 月 30 日	奈良いのちの電話総会 記念講演会	性暴力被害の声をきく
7 月 1 日	奈良県警察本部 「性犯罪専科」	私たちの身近にある性暴力 ～まずは知ることから～
8 月 21 日	奈良県「2024 年度これからの時代のための総合人権講座」	性暴力を考える
10 月 8 日	奈良県人権擁護委員連合会「人権擁護研修会」	性暴力を考える ～まずは正しく知ることから～
11 月 8 日	斑鳩町教育委員会 「斑鳩町人権セミナー」	性暴力を考える ～まずは知ることから～
11 月 15 日	生駒市第 4 回 人権教育講座「山びこ」	私たちの身近にある性暴力 ～まずは知ることから～
2 月 22 日	奈良いのちの電話 「専門講座」	性暴力被害者の回復を支える ～まずは知ることから～

2024 年度 メディア掲載、出演実績

2024 年度 メディア掲載、出演実績



- 2024 年 06 月 26 日
産経新聞 奈良版「隙間のない支援」届けたい
- 2024 年 06 月 11 日
中部経済新聞 15 面「隙間のない支援」届けたい 性被害対応、柔軟性強みに
- 2024 年 06 月 09 日
愛媛新聞 16 面「性暴力被害者 隙間なく支援」
- 2024 年 06 月 08 日
日本海新聞 9 面「隙間のない支援」届けたい
- 2024 年 06 月 02 日
奈良新聞「性暴力被害者の実態に目を向けて」奈良市で専門家が講演を支援
- 2024 年 05 月 25 日
東奥日報 「性被害 隙間のない支援」奈良の民間団体 柔軟性強みに
- 2024 年 05 月 25 日
沖縄タイムス「隙間のない支援」届けたい 性被害対応、柔軟性強みに
- 2024 年 05 月 25 日
信濃毎日新聞「隙間のない支援」届けたい 性被害対応、柔軟性強みに
- 2024 年 05 月 25 日
新潟日報「隙間のない支援」届けたい 性被害対応、柔軟性強みに
- 2024 年 05 月 25 日
神戸新聞「隙間のない支援」届けたい 性被害対応、柔軟性強みに
- 2024 年 05 月 25 日
四国新聞 21 面「性被害 隙間のない支援」奈良の民間団体 柔軟性強みに
- 2024 年 05 月 25 日
静岡新聞 「性被害 隙間のない支援」届けたい 性被害対応 柔軟性強みに
- 2024 年 05 月 25 日
埼玉新聞 14 面「性被害寄り添う 奈良の民間団体」

2024 年度 事業報告（助成事業詳細）①

2024 年度 事業報告（助成事業詳細）①

心の居場所「アットリンクカフェ」

（コープ共済連 組合員参加推進部地域ささえあい助成事業）

心の居場所「アットリンクカフェ」は、性暴力被害者の孤立を防ぐ事を目的とし、月に一回程度、当法人の相談拠点『アットリンクハウス』や、参加者が多数の時は公共施設に、様々な分野に詳しい講師をお招きし、参加者に癒しや学びの時間を提供した。

総受益者 216 名

日程	テーマ	講師	人数	場所
5 月 19 日	看取看護師さんから学ぶ グリーフケアワークショップ	平山 ゆき 氏	9	アットリンクハウス
6 月 1 日	講演会「なかったことにしない ために」～家庭内や関係性 のなかでの性暴力～	信田 さよ子 氏	125	なら 100 年会館
7 月 21 日	分子栄養学のきほんのき	河地 みゆき 氏	9	アットリンクハウス
8 月 25 日	三線コンサート	なんくる三線倶楽部	18	ふれあいセンター六条
9 月 15 日	初めてのゼンタングル	行武 恵子 氏	9	アットリンクハウス
10 月 20 日	お坊さんと腕輪念珠作り	高野 慶一 氏	8	アットリンクハウス
11 月 17 日	マヤ暦ワークショップ	赤石 美絵 氏	7	アットリンクハウス
12 月 15 日	1 日 10 分で骨格から整える 理想の小顔セルフケア	山本 知子 氏	7	アットリンクハウス
1 月 19 日	美肌と心身の安定のために 腸活セルフケア講座	坂本 麻紀 氏	8	アットリンクハウス
2 月 16 日	スイーツとのマリアージュ COFFEE SEMINAR	梶谷 拓馬 氏	8	アットリンクハウス
3 月 16 日	のんびりゆったり中国茶会 高級茶藝師による中国茶講座	光浪 由紀子 氏	8	アットリンクハウス



アットリンクカフェ各種講座の様子

2024 年度 事業報告（助成事業詳細）①

性暴力に関する予防啓発事業

（コープ共済連 組合員参加推進部地域ささえあい助成事業）担当：坂上

日 時：2024 年 6 月 1 日（日）13：00～15：00

場 所：なら 100 年会館 中ホール

テーマ：なかったことにしないために

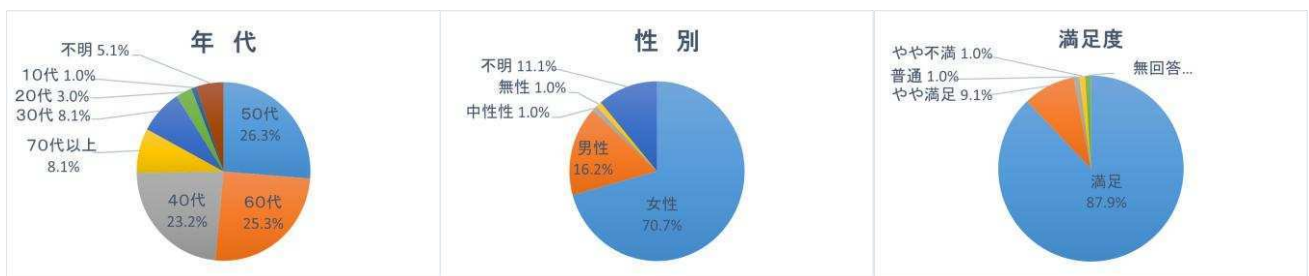
～家庭内や関係性の中での性暴力～

講 師：信田 さよ子 氏

人 数：参加者 125 名（オンライン参加者含む）



（アンケート回答者 99 名、回収率 88.4%。）



<満足度について具体的な感想>

- ・本で読むだけでなく、信田さんの直接のお言葉を実際にお聞きできてとても感動しました。
- ・DV 被害者支援において心理教育とは知識を与えていく、名前のつかないものに名前を与えていくことだとおっしゃったことが、今後、私の仕事の上でも役立つ言葉だと励まされました。
- ・援助者は言葉で何が起こっているのかを伝えなければならないということに言葉を自分の中にためることの必要性を感じました。
- ・このような企画が立ち上がった、ということにまず敬意を表します。中ホールという場所も匿名性が高く、安心してきくことができました。
- ・自分自身が被害者として、支援して下さっている方々がこんなにも考えながら、心をくばりながら活動して下さっていることを本当にありがたく思いました。PTSD について、本当に勉強になりました。自分はこれだったのか!!と、おどろきました。これがまさに、言葉にならないものに名前を与えるということだと思いました。

など

2024 年度 事業報告（助成事業詳細）②

2024 年度 事業報告（助成事業詳細）②

性暴力被害者のための夜間電話相談

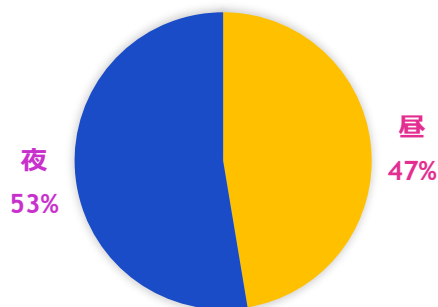
（日本財団預保納付金支援事業） 担当：竹谷

性暴力被害者に対して切れ目のない支援を行うことを目的に、相談者が辛くなることの多い夜間でも心身ともに安心できる環境で相談ができるように、相談時間を拡充した。

また、今回初めての試みとしてクラウド電話を利用し、相談を受ける方の安心安全のためにテレワークを実施した。その他、相談員間で相談内容の共有や今後の方針などを話し合うために、ケースカンファレンスを月一回開催した。



昼夜別相談件数の比率



- ・日中は仕事や育児などで落ち着いて相談できない
- ・夜は孤独感が強くなる

などの理由から昼に比べ、夜の相談の方が件数は若干多かった。



ケースカンファレンスの様子

告知には Instagram、X（旧 Twitter）、Facebook など SNS を活用

2024 年度決算（概要）

2024 年度決算（概要）

1. 2024 年度決算（概要）

＜収益の部＞ 3,039,397 円（前年対比△426,584 円） …… X

会費収入 132,000 円（前年対比+45,000 円）

○ 受け取り入会金、受取会費

事業収入 211,196 円（前年対比△135,510 円）

○ 各種講演会講師、養成講座 等

受取助成金等 2,485,270 円（前年対比△317,028 円）

○ コープ共済、日本財団

受取寄付金等 210,835 円（前年対比△19,139 円）

＜費用の部＞ 3,099,790 円（前年対比△1,040,277 円） …… Y

＜当期中の正味財産増減＞ $(X - Y) = \blacktriangle 60,393$ 円

＜一般正味財産期末残高＞ $\blacktriangle 955,589$ 円

2024 年度決算報告書

2024 年度決算報告書

様式 3 (法第 28 条第 1 項「前事業年度の計算書類」)

2024 年度 活動計算書

2024 年 4 月 1 日から 2025 年 3 月 31 日まで

(単位 : 円)

科 目	金 額		
	特定非営利活動に係る事業	その他の事業	合計(自動)
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	27,000	0	27,000
賛助会員受取会費	105,000	0	105,000
受取会費計	132,000	0	132,000
2 受取寄付金等			
受取寄附金	210,835	0	210,835
受取寄付金等計	210,835	0	210,835
3 受取助成金等			
受取民間助成金	2,485,270	0	2,485,270
受取助成金等計	2,485,270	0	2,485,270
4 事業収益			
性暴力に関する予防啓発(特定非営利活動事業)	211,196	0	211,196
事業収益計	211,196	0	211,196
5 その他収益			
受取利息	96	0	96
雑収益	0	0	0
その他収益計	96	0	96
経常収益合計	3,039,397	0	3,039,397

2024 年度決算報告書

Ⅱ 経常費用			
1 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	1,583,500	0	1,583,500
人件費計	1,583,500	0	1,583,500
(2) その他経費			
外注費	162,250	0	162,250
諸謝金	240,000	0	240,000
通信費	210,994	0	210,994
材料費	31,323	0	31,323
印刷代	34,708	0	34,708
水道光熱費	63,213	0	63,213
旅費交通費	114,110	0	114,110
接待交際費	8,950	0	8,950
消耗品費	67,078	0	67,078
新聞図書費	3,300	0	3,300
地代家賃	356,400	0	356,400
賃借料	120,100	0	120,100
保険料	7,200	0	7,200
租税公課	500	0	500
支払手数料	18,643	0	18,643
その他経費計	1,438,769	0	1,438,769
事業費計	3,022,269	0	3,022,269
2 管理費			
(1) 人件費			
役員報酬	0	0	0
給料手当	0	0	0

2024 年度決算報告書

法定福利費	0	0	0
退職給付費用	0	0	0
福利厚生費	0	0	0
	0	0	0
人件費計	0	0	0
(2) その他経費			
通信費	23,444	0	23,444
水道光熱費	7,024	0	7,024
消耗品費	7,453	0	7,453
地代家賃	39,600	0	39,600
会議費	0	0	0
旅費交通費	0	0	0
減価償却費	0	0	0
保証料	0	0	0
支払い手数料	0	0	0
その他経費計	77,521	0	77,521
管理費計	77,521	0	77,521
経常費用合計	3,099,790	0	3,099,790

当期経常増減額	△ 60,393	0	△ 60,393
Ⅲ 経常外収益			
固定資産売却益	0	0	0
	0	0	0
経常外収益計	0	0	0
Ⅳ 経常外費用			
過年度損益修正損	0	0	0
	0	0	0

2024 年度決算報告書

経常外費用計	0	0	0
経常外差額	0	0	0
経理区分振替額	0	0	0
税引前当期正味財産増減額	△ 60,393	0	△ 60,393
法人税、住民税及び事業税	0	0	0
当期正味財産増減額	△ 60,393	0	△ 60,393
前期繰越正味財産額	△ 895,196		△ 895,196
次期繰越正味財産額	△ 955,589	0	△ 955,589

様式 4-1（法第 28 条第 1 項「前事業年度の計算書類（貸借対照表）」）

2024 年度 貸借対照表

2025 年 3 月 31 日現在

（単位：円）

科 目	金 額		
	入力欄	中間計(自動)	合計(自動)
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	50,289		
前払費用	7,200		
流動資産計		57,489	
2 固定資産			
(1)有形固定資産			
什器備品	776,381		
有形固定資産計	776,381		

2024 年度決算報告書

(2)無形固定資産		
	0	
無形固定資産計	0	
(3)投資その他の資産		
敷金	28,000	
投資その他の資産計	28,000	
固定資産合計		804,381
資産合計		861,870

II 負債の部		
1 流動負債		
未払金	578,841	
流動負債合計		578,841
2 固定負債		
長期借入金	1,238,618	
固定負債合計		1,238,618
負債合計		1,817,459
III 正味財産		
1 前期繰越正味財産額	△ 895,196	
2 当期正味財産増加（減少）額	△ 60,393	
正味財産合計		△ 955,589
負債及び正味財産合計		861,870

2024 年法人管理

2024 年法人管理

寄付について

2025 年 3 月末寄付総額は以下の通りです。

これまでのご協力に感謝申し上げますとともに、一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。

	件数	年度末の総額
個人の寄付	17 件	212,835 円

会員数について

当法人の活動に賛同して下さりありがとうございます。

今後とも、性暴力被害者支援及び性暴力予防啓発活動と、女性の生き辛さを軽減するための多様な活動を運営、継続するため会員の皆様のあたたかいご支援を心からお願い申し上げます。

	人数
個人正会員	11 名
個人賛助会員	27 名
団体賛助会員	1 団体

運営関係

【総会】

第 4 回定期総会 2025 年 4 月 13 日

決議事項	第 1 号議案 2024 度の事業報告並びに決算に関する事項
	第 2 号議案 2025 年度の事業計画並びに予算に関する事項
	第 3 号議案 役員の選任に関する事項
	第 4 号議案 相談員増員に関する事項
	第 5 号議案 助成金事業に関する事項

2025 年事業計画

2025 年事業計画

「性暴力のない社会の実現」を目的とし、電話相談、メール相談に加え、今後はチャット相談も実施する。性暴力被害者だけでなく、困難な問題を抱える女性にも支援が行き届くように、相談手段の選択肢を増やすことで、間口が広くハードルの低い支援体制を整える。

【各事業の活動計画】

(1) 性暴力被害者への直接支援事業

2025 年度は下記の通り実施します。

- ・ 電話相談 10 時～17 時（火、日、祝除く）
- ・ メール相談 365 日 24 時間受付
- ・ チャット相談 10 時～17 時（土曜日のみ）
- ・ 面接相談、カウンセリングは随時（予約制）

(2) 性暴力被害者の自助組織の支援事業

Me Too の会を月一回アットリンクハウスにて開催します。

(3) 2025 年度 助成金事業

実施なし

2025 年度も NPO 法人アットリンク奈良は、誰もが安心して暮らせる性暴力のない社会の実現をめざし、活動してまいります。

皆さまからの温かなご支援とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます

2025年も特定非営利活動法人アットリンク奈良の活動目的に賛同し、
資金面から活動に賛助（ご寄付・ご支援）くださる会員を募集いたします。



At Link / Nara

性暴力被害者支援
クライシスサポートセンター



賛助会員募集

誰もが安心して暮らせる性暴力のない社会の実現を目指し
性暴力の被害に遭われた方の支援を行なっています。
賛助会員にご入会いただき、性暴力被害者支援活動への
ご支援とご協力をお願い申し上げます。

会費

個人 1口
3,000円～

会費

団体 1口
10,000円～

特典

イベント事前告知
HPにてお名前掲載
活動報告書送付

<振込先>

ゆうちょ銀行 店名:四五八
店番:458 口座番号:2466593
名義:トクヒ) アットリンクナラ

ホームページからでも
お申込みいただけます

 PayPay

At Link House



特定非営利活動法人アットリンク奈良
Email: mail@atlinknara.org

切り取り線

お名前：

お申込日 令和 年 月 日

ご住所：

電話番号：

Email：

協賛金額： ☐

円

HPへの掲載 要・不要

お支払い方法：銀行振込 / 現金 / PayPay

領収書 要・不要

2024 年度

アニュアルレポート（年次報告書）

2025 年 4 月発行

特定非営利活動法人 アットリンク奈良

〒630-0134 奈良県生駒市あすか野北三丁目 6 番 1 1 号

TEL : 0742-93-7435

HP : <http://www.atlinknara.org>

E-mail : mail@atlinknara.org

