

カウンセリングのご案内

<初回インテーク面接について>

- ・ 所要時間 : 50分
- ・ 料金 : 無料
- ・ 予約日の当日は、予約時間の5分前にアットリンクハウスにお越しください。
(待合室がないため予約時間より早くに来られても待つ場所がありません)
- ・ インテーク面接の最初に問診票の記入をしていただきます。その後、カウンセリングのルールを説明し、同意書にサインをもらいます。
- ・ 「相談したいこと」「病歴」「生育歴」「家族関係」「カウンセリングに期待すること」等を聞かせてもらいます。その上で、カウンセラーがとりあえずの見立てと、できることを説明・提案させていただきます。

※医療が必要な時には、提携している医療機関をご紹介します。

- ・ 初回カウンセリングの予約

<カウンセリングについて>

- ・ 所要時間 : 50分
- ・ 料金 : 5,000円
(当日カウンセリング開始前に現金でお支払いいただきます。)

初回インテーク面接で見出した見立てと対応策をもとに、困っていることに対して地道に取り組んでいくこととなります。

どれぐらいの期間がカウンセリングに必要なのかは、病歴の長さや問題の困難さによるので簡単に申し上げることはできません。短い人であれば数ヶ月程度、平均的には1年程度かかることが多いようです。長い人では数年ほどかけて取り組む場合もあります。

ある程度の期間取り組んでいると、問題が軽快したり、生活状況が変化してきたりするかもしれません。そのような時には「頻度」「曜日」「時間」などの変更をいたしますので、遠慮なくカウンセラーに相談してください。

<キャンセルについて>

キャンセル料は基本的に頂いておりませんが、キャンセルされる場合は必ず事前にお電話でご連絡ください。無断キャンセル、当日キャンセルを頻繁に繰り返される場合は、今後の予約をお断りする事もあります。予めご了承ください。

特定非営利活動法人アットリンク奈良

電話 : 0742-93-7435

Email: mail@atlinknara.org